

## NYHETSBREV DESEMBER 2016

---

### Kjære karatevenner!

Det nærmer seg jul og nyttår. Vi har fra styret en målsetting om å øke informasjonsutveksling og aktivitet fremover. Vi sender derfor ut dette skrevet som inneholder informasjon om aktiviteter som er gjennomført i 2015 og hva som er på trappene i 2016.

For det første ønsker vi å takke for et godt samarbeid i 2015!

2015 har vært et godt karate-år for NSF! Vi har gjennomført en flott sommerleir med god deltakelse fra Norge og utlandet. Vi vil takke alle som bidro til å gjøre dette til en av de beste leirene noen gang! Senseiene Steve Ubl, Aidan Trimble, Scott Langley og Rick Hotton bidro til et særdeles godt teknisk innhold på leiren.



Det har vært gjennomført samlinger i klubbene med Rick Hotton, Scott Langley, Richard Amos og Einar Hagen. Det har jevnt over vært god deltagelse på disse samlingene.

En rekke av klubbenes instruktører og medlemmer har deltatt på samlinger i utlandet. Aktiviteten lover godt for den tekniske utviklingen og nivået i klubbene.

Ernst Brimsø, Stavanger gratuleres med gradering til 4. dan gjennomført på WTKO sommerleir i Dublin. Trond Erik Steine gratuleres med gradering til 3. dan på treningsleir med Amos i Trondheim.

En rekke utøvere har oppnådd gode resultater på stevner i 2015. Det er særlig Tiger som er fremtredende med en stor bredde utøvere på både senior og junior nivå som utmerker seg på stevner.

Vi gratulerer følgende utøvere med Norgesmester titler i 2015:

Tiger:

- Silje Berge, kata og Shobu Ippon (SI) jenter junior
- Eirik Jo Bjørnstedet, Kata SI gutter junior dan
- Idres Abdullah, Kata herrer senior
- Andrine Hilton, Kumite jenter junior åpen klasse
- Steffen Larsen, SI kumite



- Steffen Larsen, Kumite -75 kg

Moss:

- Yuniar Ninda Fjeldberg, kata senior kvinner og -55 kg kumite.

Tiger tok også gull i lag kata, herrer og damer i lag NM i november.

Steffen Larsen gratuleres som vinner av Kongepokalen NM 2015!

En særdeles gledelig utvikling i 2015 var at Stavanger Karateklubb meldte seg inn NSF! Stavanger er en stor og aktiv klubb med en unik historie i norsk sammenheng. Dette vil utvilsomt bidra til utvikling av NSF og utøvere og instruktører i klubbene.

Styret har gjennom 2015 arbeidet med utkast til nye vedtekter for NSF og Teknisk Komité. Disse er sendt på høring til klubbene.

Styret arbeider, i tråd med klubbledermøtets vedtak, med utvikling av forbundsprofil. Det betyr nye websider fra 2016 med forbedret innhold. Vi utvikler også profileringsartikler som vi planlegger for salg i 2016. Prisene blir overkommelige.





Nye graderingsdiplomer er utarbeidet og kan bestilles fra styret.



## 2016

Karateåret 2016 innledes med treningssamling i Stavanger med Sensei Richard Amos 5-7 februar. Dette blir første året Amos reiser til Stavanger.

Einar Hagen kommer til Vestby karateklubb 29-31 januar.

Karate NM går av stabelen 11-13 Mars

- WKF Kata og Kumite – Bygdøhus på Bygdøy – 11.-13.03.2016
- Shotokan Kata og Shobu Ippon Karate – Ullern Vgs. Idrettshall – 12.03.2016
- Superfinaler – Scandic Hotell Fornebu – 12.03.2016

Det ryktes at vi kan få se noen gamle travere i Shobu Ippon +40, styret avventer påmelding..



Rick Hotton kommer til Stavanger 11. mars.

Det er mulig Scott Langley også kommer en tur på vårparten – dette blir avklart senere.

Årets store begivenhet blir sommerleiren som finner sted 30. juni til 3. juli. Vi har gleden av å presentere:

- Sensei Aidan Trimble, 7.dan
- Sensei Richard Amos, 7.dan
- Sensei Scott Langley, 6. dan
- Sensei Rick Hotton, 5. dan

Dan graderinger lørdag. BBQ på fredag og leirfest på lørdag. Hvis alt går som planlagt blir dette minst like bra – og helst enda bedre, enn den flotte leiren i 2015.



#### **Internasjonalt:**

WTKO sommerleir arrangeres i New York på Staten Island fra 28. juli 2016.

WTKO EURO leir og mesterskap arrangeres i Amsterdam 30. september til 2. oktober. Vi håper flere kan delta på dette. Forslag til lag og plan for uttak og trening frem mot «EM» fremmes for klubbene ila. 2016 – senest på klubbmøtet for vedtak.



## **WTKO European Championship**

**Sept 30th– Oct 2nd 2016**

**Amsterdam, Netherlands**

Vi takker alle for et godt samarbeid i 2015 og ser frem til 2016! Vi legger fortløpende ut informasjon på NSF facebook sider og på nett. Det er bare å ta kontakt hvis det er noe vi kan bistå med.

NSF mailadresse: [norwegianshotokanfederation@gmail.com](mailto:norwegianshotokanfederation@gmail.com)

Med ønsker om en God Jul og et godt karateår i 2016!

Andreas Wangberg, på vegne av NSF styre...

