

AMOS

GASSHUKU 15.02-19.02



AMOS

15-19. FEBRUAR 2012, ØSTLANDET OG TRONDHEIM
PRIS: 100-150,- PR. ØKT - WEEK-END SAMLING I TRONDHEIM: 400,-

Dag	Dato	Tid	Gruppe	Sted
Onsdag	15.02	18:00-20:00 19:00-20:00	9.kyu- (100,- for første timen) 3.kyu- (150,- for 2 timer)	Vestby Karateklubb (v Vestby vid. skole)
Torsdag	16.02	18:00-19:00 19:00-20:00	9.kyu- (100,- for første timen) 3.kyu- (150,- for 2 timer)	Nippon Karateklubb (v Helse+ Rybergsgate 101, 4 etg.)
Fredag	17.02	18:00-19:00 19:00-20:00	9.kyu- (100,- for første timen) 3.kyu- (150,- for 2 timer)	Tiger Karateklubb (Frysja)

WEEK-END SAMLING I TRONDHEIM 18-19.02

Trondheim Karateklubb Mellomila 34

Lørdag	18.02	10:00-11:15	9.kyu-4.kyu (Hvitt-lilla)
		11.15-12:30	3.kyu- (Brunt-sort)
		15.30-16:45	9.kyu-4.kyu (Hvitt-lilla)
		16:45-18:00	3.kyu- (Brunt-sort)
Søndag	19.02	10:30-11:45	9.kyu-4.kyu (Hvitt-lilla)
		11.45-13:00	3.kyu- (Brunt-sort)
		14.30-15:45	9.kyu-4.kyu (Hvitt-lilla)
		15:45-17:00	3.kyu- (Brunt-sort)

Overnatting i Trondheim: Dojo - 50,- pr.natt

Pål Erik Hansen Tlf. 93241006

E-mail : palerik@trondheimkarate.com



www.shotokan-karate.no

