



# Åpen treningssamling med Sensei Scott Langley 5.dan



Tid/sted 18-20. November 2011 i Mellomila 34 ([Google map](#))  
Pris Hele samlingen 400,-/150,- pr. økt (barn fredag 50,-)

Trening

DAG	DATO	TID	Gruppe	Beltefarge
Fredag	18.11	18:00-19:00	Barn (7-12 år)	Gul stripe-
		19:00-20:30	Alle	Gult-sort
Lørdag	19.11	10:00-11:15	9.kyu-5.kyu	Hvitt-blått
		11.15-12:30	4.kyu-	Lilla-sort
		15.30-16:45	9.kyu-5.kyu	Hvitt-blått
		16:45-18:00	4.kyu-	Lilla-sort
Søndag	20.11	10:30-11:45	9.kyu-5.kyu	Hvitt-blått
		11.45-13:00	4.kyu-	Lilla-sort
		14.30-15:45	9.kyu-5.kyu	Hvitt-blått
		15:45-17:00	4.kyu-	Lilla-sort



Overnatting: Dojo – 50,- pr.natt

Siste info om leiren:  
[www.trondheimkarate.com](http://www.trondheimkarate.com)

Info : Pål Erik Hansen  
E-mail : [palerik@trondheimkarate.com](mailto:palerik@trondheimkarate.com)

Tlf. 93241006